

Laboratoire Incontinence et vieillissement

*Le recrutement se poursuit;
plusieurs projets sont toujours en
cours!*



Petit mot *de l'équipe*

Décembre 2013

Nous tenons à vous remercier sincèrement de votre collaboration et votre support au cours de la dernière année. Sans vous, la réalisation de projets de recherche de si grande envergure ne serait pas envisageable. Nos essais cliniques randomisés roulent bien grâce à vous (médecins référents et physiothérapeutes). Toutefois, nous sommes toujours à la recherche de patientes pour compléter ces études. Nous espérons, par ces projets, offrir des traitements conservateurs efficaces aux femmes atteintes de problématiques telles l'incontinence urinaire et la vestibulodynie provoquée.

TRAITEMENTS DE PHYSIOTHÉRAPIE CHEZ LES FEMMES ATTEINTES D'INCONTINENCE URINAIRE

Cet essai clinique randomisé comparant deux approches de physiothérapie dans le traitement de l'incontinence urinaire a déjà permis à **80 femmes** de suivre un programme de 12 semaines combinant apprentissages théoriques et exercices du plancher pelvien. Les résultats préliminaires sont des plus encourageants chez l'ensemble des femmes qui ont terminé:

- Sur une semaine, la fréquence des fuites a chuté de 40 %;
- 100% des participantes constatent une amélioration de leur condition urinaire après le traitement (26 % la qualifient de « mieux » et 74 %, de « vraiment mieux »).



Il y a encore des places disponibles pour ce traitement gratuit !

Critères d'inclusion/exclusion

- Femmes 60 ans et plus souffrant d'IUE ou d'IUM
- Minimum 3 fuites/sem depuis 3 mois
- Parler français ou anglais
- Ne pas avoir de constipation chronique, de douleurs périnéales ou de POP>2
- Pas de chirurgie ou de traitement de physiothérapie dans la dernière année

Bilan du recrutement

80 patientes /364

284 à recruter d'ici décembre 2017

TRAITEMENTS DE PHYSIOTHÉRAPIE CHEZ LES FEMMES ATTEINTES DE VESTIBULODYNIE PROVOQUÉE

Déjà 144 femmes de recrutées !



Les données préliminaires laissent croire que pour les femmes déjà incluses dans le projet, les traitements de physiothérapie sont **da-vantages efficaces** pour diminuer la douleur lors des relations sexuelles que le traitement de crème de lidocaïne. Nous poursuivons l'étude afin de vérifier si les effets se maintiennent jusqu'à 6 mois post-traitement.

On observe également chez les femmes dans le groupe de physiothérapie un **meilleur contrôle de leurs muscles du plancher pelvien**.

Projet en collaboration avec les Drs Khalifé, Mayrand, Reichetzer, Ouellet, Brochu et Simard-Émond (projet se déroulant également à Sherbrooke)

Nous sommes toujours à la recherche de **femmes âgées entre 18 et 45 ans** souffrant de **douleurs à l'entrée du vagin** lors d'une pression.

Les traitements, d'une durée de 10 semaines, sont **offerts gratuitement**.

De plus, une **compensation est offerte pour les déplacements** liés aux 3 évaluations.

Bilan du recrutement

144 femmes recrutées sur 224

56 dont la participation est terminée

LES FAITS SAILLANTS DE 2013

Publications:

Madill SJ, Pontbriand-Drolet S, Tang A, Dumoulin C. Effects of PFM rehabilitation on PFM function and morphology in older women. *Neurourol Urodyn*. Nov;32(8):1086-95.2013

Kruger JA, Dietz HP, Budgett SC, Dumoulin CL. Comparison Between Transperineal Ultrasound and Digital Detection of Levator Ani Trauma. Can We Improve the Odds? *Neurourol Urodyn*. 2013Feb 22. doi: 10.1002/nau.22386. [Epub ahead of print]

Dumoulin C, Martin C, Elliott V, Bourbonnais D, Morin M, Lemieux MC, Gauthier R. Randomized controlled trial of physiotherapy for postpartum stress incontinence: 7-year follow-up. *Neurourol Urodyn*. 2013 Jun;32(5):449-54.

Lussier M, Renaud M, Chiva-Razavi S, Bherer L, Dumoulin C. Are stress and mixed urinary incontinence associated with impaired executive control in community-dwelling older women? *J Clin Exp Neuropsychol*.2013;35(5):445-54.

Fritel X, **Dumoulin C**. Incontinence: Stress urinary incontinence treatment-surgery first? *Nat Rev Urol*. 2013 Dec 10.



LES FAITS SAILLANTS DE 2013

Présentations: (voir les détails sur notre site Web):

Mars 2013 : Journée Transfert de connaissance CRIUM

Mai 2013: Visite de l'Association Canadienne de Physiothérapie

Aout 2013: Présentation orale au ICS 2013

Dumoulin C, Morin M, Fradet S, Kruger J *PELVIC FLOOR BIOMETRICS IN CONTINENT AND URINARY INCONTINENT ELDERLY WOMEN*

Aout 2013: Classe d'exercices au ICS 2013 Dumoulin C, Laycock J et al.



Graduation:

Lundi le 10 juin, Valérie Elliott et Stéphanie Pontbriand-Drolet, les deux professionnelles de recherche du laboratoire ont reçu leur diplôme de maîtrise lors de la collation des grades organisées par la Faculté de Médecine de l'Université de Montréal. **Bravo les filles!**



On parle de nous! (voir les détails sur notre site Web)

Février : Courrier de Louise du Journal de Montréal

Aout: Notre chaîne Youtube compte plus de 20000 vues !

Novembre : Émission Libre-Service MA tv

Novembre: Dossier Recherche en réadaptation Revue Recherche en Santé, FRQS



Joyeuses Fêtes
et meilleurs vœux !!!

Visitez notre site web : http://www.criugm.qc.ca/labo/Chantal_Dumoulin/

Ou notre facebook : Laboratoire-incontinence-et-vieillessement/

Ou même notre chaîne Youtube: labo dumoulin

Ou contactez nous à : labodumoulin@gmail.com

(514) 340-3540 poste 4129, 4825 ou 4153