

Portrait de chercheur : Chantal Dumoulin

Francine Giroux

Statisticienne

Muriel Jadin

Coordonnatrice de recherche

À son premier emploi à l'Hôpital Sainte-Justine comme physiothérapeute, Chantale Dumoulin travaille auprès des nouvelles mamans. Comme plusieurs d'entre elles souffrent d'incontinence urinaire à la suite de leur accouchement, Chantale commence à s'intéresser aux méthodes susceptibles de les aider. Bientôt, elle entreprend des études supérieures visant à améliorer ses connaissances de ce problème de santé. Elle évalue l'effet d'un traitement précoce de l'incontinence urinaire d'effort dans le cadre de sa maîtrise puis lors de ces études de doctorat, elle développe un appareil unique permettant la mesure de force du muscle plancher pelvien en plus de compléter une étude comparant l'efficacité de différents traitements de physiothérapie chez la clientèle postnatale.

Elle réalise par la suite différents stages postdoctoraux à l'Université Stanford aux États-Unis ainsi qu'à l'Université d'Aarhus au Danemark où elle développe une méthode d'imagerie 3-D du plancher pelvien.

L'incontinence urinaire, un problème significatif pour les aînées

L'incontinence urinaire affecte plus particulièrement les aînées puisqu'on dénombre jusqu'à 55 % des femmes de 60 ans et plus qui en souffrent et de 20 à 25 % sont atteintes de symptômes graves, soit plus de 10 épisodes par semaine. Ce trouble souvent sous-estimé affecte la qualité de vie des aînées puisqu'il a un impact direct sur leurs habitudes de vie. Ces dernières réduisent leurs activités car les problèmes d'incontinence se manifestent surtout à l'effort. Il s'ensuit donc



Dr^e Chantale Dumoulin, physiothérapeute et chercheuse au Centre de recherche de l'Institut universitaire de gériatrie de Montréal, vient en aide aux aînées souffrant d'incontinence urinaire. (Photo : André Baillargeon)

un problème d'isolement car cela les incommodent et elles craignent que les gens s'en aperçoivent. Le problème est également lié aux chutes; le fait de marcher rapidement pour aller aux toilettes augmente le risque de tomber.

Dans la plupart des cas, l'incontinence urinaire chez les femmes âgées peut être traitée efficacement par des exercices des muscles du plancher pelvien, des médicaments ou par une chirurgie.

Nouvelle chercheuse au Centre de recherche de l'IUGM, Chantale a reçu des subventions de différents organismes provinciaux et nationaux (IRSC, FRQS, RQRV) pour financer sa première programmation de recherche à l'IUGM: « Le plancher pelvien sous la loupe ». Ce programme aura pour but d'améliorer la compréhension de la physiopathologie de l'incontinence urinaire, de développer des traitements plus efficaces et d'identifier les femmes les plus susceptibles de tirer

profit de la réadaptation des muscles du plancher pelvien.

Le projet prévoit une évaluation en dynamométrie et en imagerie par résonance magnétique (IRM) de 120 participantes (40 continentales, 40 avec de l'incontinence d'effort et 40 avec de l'incontinence mixte) âgées de plus de 60 ans afin de mieux caractériser et comparer la morphologie des muscles du plancher pelvien chez les trois groupes.

Les femmes incontinentes seront ensuite invitées à participer pendant 12 semaines à des classes d'exercices d'une durée d'une heure chacune, qui viseront une rééducation du plancher pelvien. Elles recevront également une brochure leur indiquant des exercices à faire en même temps à la maison à raison de cinq jours par semaine. Une évaluation post-traitement permettra de mesurer l'efficacité des exercices.

À la fine pointe de la technologie

Le projet utilisera de toutes nouvelles technologies. Dans le cadre de ses études doctorales, Chantale Dumoulin et son équipe ont développé un nouvel outil, le dynamomètre de Montréal, permettant de mesurer la force du plancher pelvien. Cet outil unique permettra, entre autres, d'identifier une source potentielle de problème chez la femme incontinente. Par exemple, un muscle qui n'est pas suffisamment fort ou qui ne réagit pas assez vite. De plus les octrois de la Fondation canadienne pour l'innovation (FCI) que Dr^e Dumoulin a reçus permettront l'achat d'un appareil d'ultrasonographie diagnostique et d'une antenne permettant la visualisation de la musculature du plancher pelvien lors de l'IRM. La combinaison de ces trois technologies de pointe (dynamométrie, l'ultrasonographie et l'imagerie par résonance), permettra de mieux comprendre les mécanismes impliqués dans le développement de l'incontinence urinaire chez la femme âgée, ceci afin

d'améliorer la prévention et le traitement de cette problématique.

Les participantes aux classes d'exercices auront la chance d'inaugurer un tout nouveau « gymnase du plancher pelvien » qui sera dédié à l'équipe de Chantale Dumoulin et sera situé au cœur du Centre de recherche.

Un projet multicentrique

Le recrutement des participantes se fera à Montréal à l'Hôpital général Juif de Montréal, à l'Hôpital Maisonneuve-Rosemont, au Centre hospitalier universitaire St-Luc et à l'Institut universitaire de gériatrie de Montréal ainsi qu'à Sherbrooke à l'Institut universitaire de gériatrie de Sherbrooke et au Centre hospitalier universitaire de Sherbrooke. De plus, trois chercheurs du Centre de recherche de l'IUGM, les Dr^e Cara Tannenbaum, Dr Rick Hoge et Dr Louis Bherer participeront à ce programme de recherche.

Un autre projet en collaboration avec la gériatre Cara Tannenbaum, se réalisera bientôt: la réalisation d'une vidéo d'exercices des muscles du plancher pelvien destinée aux aînées en vue d'augmenter l'efficacité de ce traitement non-invasif de l'incontinence urinaire. En montrant chaque exercice et en accompagnant les utilisatrices tout au long de la séance, la vidéo permettra d'accroître la participation d'un plus grand nombre de femmes aux prises avec l'incontinence urinaire.

Gageons qu'avec cette nouvelle recrue, le Centre de recherche relèvera encore le défi de participer à l'amélioration de la qualité de vie des aînées...

Pour s'inscrire

Les femmes intéressées à participer au projet de recherche « Le plancher pelvien sous la loupe » peuvent s'inscrire directement auprès de la coordonnatrice du projet de recherche, M^{me} Muriel Jadin, 514 340-2800, poste 4129. ☞

L'Observatoire Vieillesse et Société : une fenêtre ouverte sur le monde

Jacques Courville

Directeur-adjoint de l'OVS

L'Observatoire Vieillesse et Société (OVS) est un organisme consacré à la lutte contre l'âgisme. Défini comme un ensemble d'attitudes négatives et de préjugés souvent irrationnels envers les aînées et le vieillissement, l'âgisme peut engendrer la marginalisation et la perte de pouvoirs chez les personnes âgées.

Formé presque entièrement de bénévoles seniors possédant une expertise dans des secteurs d'intérêt pour les aînées, l'OVS contribue à former avec l'IUGM et son Centre de recherche un gérontopôle unique en Amérique du Nord. Il joue un rôle de vigie sociale dans différents domaines

où l'âgisme peut se manifester de façon insidieuse ou évidente. Il recueille des renseignements concernant le statut des personnes âgées dans notre société, les analyse, en fait la synthèse et les transmet aux différents groupes concernés: décideurs, intervenants et personnes âgées. Il exerce son action par le biais d'interventions directes auprès des autorités, de conférences grand public, d'un site Internet (www.ovs-oas.org) et d'une présence dans les médias.

À titre de représentant de l'IUGM, l'OVS siège à la Table de concertation des aînées de l'Île de Montréal, organisme qui représente plus de 500 000 aînées. Par ses apparitions publiques (commissions gouvernementales, émissions de radio et télévision), il contribue à garder vivante

l'attention du public sur la raison d'être de l'IUGM c'est-à-dire les personnes âgées et leur santé. Situé au Centre de recherche, l'OVS est en contact quotidien avec ses membres et il peut, à l'occasion, aider les chercheurs dans le recrutement de sujets pour leurs études.

Les conférences publiques gratuites de l'OVS ont toujours lieu à l'IUGM, les jeudis à 16 heures. Pour y assister, vous devez vous inscrire en communiquant au 514 340-2800, poste 3927, ou par courriel à info@ovs-oas.org. Les prochaines conférences porteront sur « Les aînées et leur cœur » (24 janvier 2008) et sur « L'importance de la foi comme philosophie » (21 février 2008). Nous vous attendons en grand nombre! ☞