# LE COURRIER DE LOUISE DESCHÂTELETS

Collaboration spéciale | louise.deschatelets@quebecormedia.com

**Pensée du jour :**

Les lunettes cachent beaucoup de choses, même une larme dans l'œil.

*- Saren Kierkegaard*

## POUR QUI SOUFFRE D'INCONTINENCE URINAIRE

**Merci d'avoir parlé de notre DVD sur la gymnastique du plancher pelvien à votre lectorat. L'incontinence urinaire est l'une des problématiques de santé les plus répandues chez les femmes de 60 ans et plus, car près de 55% de celles qui sont dans ce groupe d'âge en souffre. L'incontinence urinaire est non seulement un fardeau financier et social important pour ces nouvelles retraitées, mais elle augmente également le risque de chutes et la probabilité d'institutionnalisation.**

**Nous préparons une grande étude à Montréal et Sherbrooke qui comparera deux traitements de rééducation des muscles du plancher pelvien pour traiter l'incontinence chez 440 femmes de 65 ans et plus. La rééducation des muscles du plancher pelvien est non-invasive, sans effets secondaires, mais généralement offerte en pratique privée ou dans les hôpitaux après plusieurs mois d'attente. Nous sommes heureux d'annoncer à vos lectrices l'opportunité qu'on leur offre en priorité si elles s'adonnent à lire ce qui suit :**

**« Vous avez des fuites d'urine plusieurs fois par jour en toussant, en éternuant ou en faisant des exercices? Et bien nous sommes à la recherche de femmes de 65 ans et + pour des recherches sur les traitements de l'incontinence urinaire. Sans aucun médicament ni aucune chirurgie! Le projet se déroulera à l'Institut universitaire de gériatrie de Montréal. »**

***Chantale Dumoulin, pht. PHD***

Je n'ai pu diffuser votre information aussi vite que possible, mais j'espère que des places seront encore disponibles pour les lectrices intéressées. Pour information : (514) 340-3540 poste 4825 0ou 4129

## UN MYTHE QUI S'ACCROCHE FORT AU QUÉBEC

**Je suis un théologien et j'écris cette lettre en réaction à celle portant le titre « La tentation orgueilleuse » parue dans votre rubrique et dans laquelle son auteur tentait de faire ressortir le dilemme entre l'amour de Jésus et l'insatisfaction envers l'église catholique. Je souligne que cette dernière ne détient pas le monopole du christianisme. Jésus n'a pas créé l'église catholique. Il a dit à Pierre « Sur ta confession, je bâtirai mon église ». L'autorité de l'église ne découle pas de la succession pontificale de Pierre jusqu'au Pape Benoit XVI, mais bien de la foi mise dans le Christ et dans sa Parole. C'est exactement ce qui incita Luther à réformer l'église, indigné qu'il était devant la course au pouvoir et à l'argent des catholiques. Il voulait qu'on revienne à la source des écritures bibliques : « Sola Scriptura ».**

**Ce que je veux dire c'est qu'il y a un grand nombre d'églises qui cherchent réellement à vivre le message du Christ même ici à Montréal. N'oublions pas que dans le reste du monde, les chrétiens « hors catholiques », sont bien plus nombreux que ceux-ci. Un article de journal démontrait même que certaines géraient de façon exemplaire leurs finances.**

**Jésus appelle son église « le petit reste » qui est un terme théologique qui désigne une petite minorité qui vit à contre courant culturel afin d'expérimenter les vérités bibliques. Faut-il donc s'étonner de voir le plus grand représentant chrétien ne pas faire partie de ce reste? Mon but n'est pas de faire du prosélytisme ni de la publicité pour une église ou un milieu, mais simplement de redonner de l'espoir à des Québécois qui se font avoir par un vieux mythe qui s'accroche encore fort chez-nous à savoir que : « Hors de l'église catholique, point de salut! »**

***Simon Archambault***

Je ne m'exprimerai pas sur votre lettre compte tenu de ma position d'incroyante, mais je vous souhaite d'atteindre ceux et celles que vous souhaitiez toucher en l'écrivant.

## RETOUR SUR LES CRAMPES DANS LES JAMBES

**Je sais que vous avez reçu des tonnes de réponses de gens affectés par le problème des jambes sans repos, mais je me risque à y ajouter ma solution. Mon homéopathe m'avait suggéré un jour de prendre des suppléments de magnésium comme mesure préventive à d'autres problèmes. Comme par magie, ça a aidé à calmer mes jambes. S'ajoutant à cette première suggestion il m'a incitée à boire de l'eau en abondance et à ne jamais hésiter à manger des aliments riches en potassium, dont les bananes entre autres.**

***Femme***

Je ne pensais jamais en arriver à publier une telle panoplie de solutions pour régler ce problème des jambes sans repos quand celui-ci a fait surface dans cette chronique il y a plus de huit mois déjà. J'espère que vous les avez toutes prises en notes, car rien ne dit que la première va fonctionner quand il en existe autant de connues.

**DEMAIN**
Gros oubli de votre part

**PAR LA POSTE**
C.P. 63063
40, place du Commerce

2013